

Дата 30.04.24



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ по рецептуре
			Белки	Жиры	Углеводы		
7-11 лет							
Неделя 2	Каша рисовая молочная	200/10	6,09	10,88	47,99	315	174
День 8	Хлеб пшеничный	30	1,17	0,3	14,4	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,6	8,5	51,8	
	Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	14
	Сыр Российский	15	3,5	4,5	0	54,5	15
	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,7	142,2	379
	Фрукты свежие	1 шт	0,4	0,4	9,87	44,3	338
						744,4	
12-18 лет							
Неделя 2	Каша рисовая молочная	200/10	6,09	10,88	47,99	315	174
День 8	Хлеб пшеничный	30	1,17	0,3	14,4	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,6	8,5	51,8	
	Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66,1	14
	Сыр Российский	15	3,5	4,5	0	54,5	15
	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,7	142,2	379
						700,1	

каша р
X на
шв ш