

Дата

22.05.25

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №13

Л.А.Кабанова

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ по рецеп- туре
			Белки	Жиры	Угле- воды		
7-11 лет							
Неделя 1	Горошек зеленый	60	1,55	2,2	9	41,8	
День 2	консервированный						
	Картофель отварной	150	3,1	6,99	20,84	166,96	125
	Биточки рыбные	90	11	10,9	13,4	195,7	234
	Хлеб пшеничный	30	1,17	0,3	14,4	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,6	8,5	51,8	
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,4	52	376
	Фрукты свежие	1 шт	0,4	0,4	9,87	44,3	338
						623,06	
12-18 лет							
Неделя 1	Горошек зеленый	100	1,55	2,2	9	41,8	
День 2	консервированный						
	Картофель отварной	180	3,7	8,39	25,01	200,36	125
	Биточки рыбные	100	12,2	12,1	14,8	217,4	234
	Хлеб пшеничный	30	1,17	0,3	14,4	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,6	8,5	51,8	14
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,4	52	376
						633,86	