

Дата 02.05.24

Верхушко:
Директор МКОУ СОШ №13



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ по рецептуре
			Белки	Жиры	Углеводы		
7-11 лет							
Неделя 1	Овощи натуральные свежие (соленые)	60	0,5	0,1	1,5	8,1	71
День 1	Рагу из птицы	200	19,9	21	1,6	265	289
	Хлеб пшеничный	30	1,17	0,3	14,4	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,6	8,5	51,8	
	Чай с лимоном	200/7	0,4	0	11,7	49,6	337
	Фрукты свежие	1 шт	0,4	0,4	9,87	44,3	338
						555,14	
12-18 лет							
Неделя 1	Овощи натуральные свежие (соленые)	100	0,5	0,1	1,5	8,1	71
День 1	Рагу из птицы	250	24,8	26,2	2	331,2	289
	Хлеб пшеничный	30	1,17	0,3	14,4	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,6	8,5	51,8	
	Чай с лимоном	200/7	0,4	0	11,7	49,6	337
						511,2	