

Принято:  
Управляющим Советом  
Учреждения  
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Утверждено:  
Приказом муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы №13  
от 31.08.2022 г. № 296  
Л.А. Кабанова

## Положение о проведении Дня здоровья в МКОУ СОШ №13

### 1. Основные положения.

1.1. Участниками Дня здоровья считаются все обучающиеся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №13 (далее - Учреждение).

1.2. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы Учреждения и приказом директора. На время проведения Дня здоровья обучающиеся освобождаются от учебных занятий.

1.3. Итоги Дня здоровья подводит специально избранные судьи по результатам. Итоги подводятся по индивидуальным зачетам и по возрастным категориям:

- младшее звено (1-4 кл.);
- среднее звено (5-8 кл.);
- старшее звено (9-11 кл.).

### 2. Цели и задачи.

День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

#### *Задачи:*

1. Привлечение обучающихся школы к занятиям различными видами спорта.
2. Выявление лучших спортсменов школы.
3. Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение здоровья организма детей и подростков.
4. Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

### 3. Порядок организации и проведения.

3.1. Организация проведения соревнований возлагается на заместителя директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классных руководителей.

3.2. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физкультуры совместно с заместителем директора по ВР и классными руководителями.

3.3. Учитель физической культуры участвует в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

3.4. Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд - победительниц, обучающимся, занявших 1, 2, 3 места.

3.5. Классные руководители проводят с обучающимися инструктажи по ТБ, доводят программу Дня здоровья до сведения обучающихся не позднее 3-х дней до его проведения.

3.6. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, туристические походы

3.7. В состав судейских команд входит учитель физической культуры, учащиеся старших классов, ответственные за спортивную работу.

3.8. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

#### **4. Время и место проведения.**

4.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на спортивной площадке школы, на территории села.

4.2. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 14-00 часов с построения, сдачи рапорта. Общая продолжительность соревнований до 3 - х часов.

#### **5. Участники.**

5.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся 1-11 классов.

5.2. В спортивных соревнованиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, на момент проведения Дня здоровья.

5.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

#### **6. Награждение.**

6.1. Классные команды, занявшие 1 - 3 места, награждаются грамотами.