

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 1 – 4 классов составлена на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- ФГОС начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021 г. №286 (далее – ФГОС НОО);
- Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в ФГОС НОО;
- Программы воспитания МБОУ СШ № 33 г. Липецка;
- Авторской программы внеурочной деятельности П. В. Степанова «Личностно-развивающие игры».
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2
- Положения о рабочей программе учебных предметов, курсов, модулей, курсов внеурочной деятельности МБОУ СШ № 33 г. Липецка.

Согласно своему назначению рабочая программа даёт представление о целях обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»; устанавливает содержание курса, предусматривает распределение его по классам и структурирование его по разделам и темам курса; даёт распределение учебных часов по тематическим разделам курса и последовательность их изучения с учётом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»**

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, заниматься спортом, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

Игровая деятельность – один из самых значимых видов деятельности младших школьников. Не случайно игры так широко распространены в работе педагогов начальной школы. Игра порождает особую реальность, выделяющуюся из повседневности особым, присвоенным субъектом игровым пространством; особым, нелинейно протекающим игровым временем; особой, значимой для субъекта системой норм и ценностей, отражённых в игровых правилах; особой, чрезвычайно сплочённой игровой общностью. Игра создаёт среди её участников особое напряжение, делающее данную реальность притягательной для ребёнка, значимой и наполненной ценностными смыслами. Игра – это не только развлечение, не только способ эмоциональной разрядки ребёнка. Игра обладает ещё и огромным личностно развивающим, воспитывающим потенциалом.

Во-первых, игровая общность, благодаря способности игры зачаровывать и приковывать к себе детей, складывается довольно быстро. А это немаловажно для воспитания, которое в отечественных школах носит преимущественно коллективный характер.

Во-вторых, моделируемые в игре отношения переносятся на совершенствование дальнейшей практической деятельности ребёнка. В игре, таким образом, может происходить коренное изменение позиции школьника в отношении к окружающему миру.

В-третьих, в игре педагог может моделировать различные социальные ситуации, задавать произвольные параметры игрового пространства: сюжет, действующие лица, характер их взаимоотношений, контекст игрового действия, время, место и другие условия, насыщая тем самым это пространство смыслами, имеющими воспитательную ценность.

В-четвёртых, игра способна погрузить школьника в проблемы современного мира, показать сложность человеческих отношений в мире взрослых, дать почувствовать это посредством вхождения в игровую роль. Возможность примерить на себя различные роли позволяет школьнику посмотреть на привычную реальность глазами других людей, с других точек зрения.

Всё это делает чрезвычайно актуальной данную программу внеурочной деятельности «Подвижные игры», целью которой является не просто развлечение детей игрой, но и развитие их личности посредством игры.

Особенностью реализации данной программы является то, что предусматриваемые ею игровые занятия проводятся не в строго указанном программном порядке, а так как сочтёт нужным сам педагог. Более того, для предотвращения утомляемости детей целесообразно в каждое занятие включать коммуникативные игры, игры на сплочение коллектива или небольшие игры из раздела «Игры народов мира».

## **ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»**

Изучение учебного курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» направлено на достижение следующей цели:

- способствовать освоению обучающимися основных социальных норм, необходимых им для полноценного существования в современном обществе, в первую очередь ведения здорового образа жизни, нормы сохранения и поддержания физического, психического и социального здоровья.

Основные задачи программы курса:

- мотивировать обучающихся к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
- обучать способам овладения различными элементами спортивно-оздоровительной деятельности;
- формировать жизненно важные двигательные умения и практические навыки, развивать способность управлять движениями собственного тела;
- содействовать укреплению здоровья, физическому развитию, закаливанию организма, повышению уровня сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам жизни;
- создать условия для самореализации детей, т.е. предоставить им право на самоутверждение в коллективе, на уважительное отношение к себе;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, уметь сотрудничать со сверстниками, согласовывать собственное поведение с поведением других товарищей;
- оптимизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- развивать сообразительность, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, инициативу, быстроту реакции, а также эмоционально-чувственную сферу;

- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни;
- развивать умение ориентироваться в пространстве;

## **МЕСТО УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ» В ПЛАНЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Программа учебного курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» рассчитана на 4 года обучения (с 1 по 4 классы). Общее количество часов на прохождение программы 135 часов: 1 класс – 33 часа (1 час в неделю),

### **I. Содержание курса внеурочной деятельности**

#### **1 класс**

##### **Раздел 1. Здоровый образ жизни**

Правила безопасности при занятиях на спортивной площадке. Игра. Беседа о здоровом образе жизни. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни.

##### **Раздел 2. Профилактика травматизма**

Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса. Правила поведения в команде.

##### **Раздел 3. Здоровье в порядке - спасибо зарядке!»**

Комплекс упражнений утренней гимнастики. Знакомство с правилами поведения на занятиях подвижными играми, требованиями к обязательному их соблюдению; знакомство с формой одежды для занятий в спортивном зале и в домашних условиях, во время прогулок на открытом воздухе;

##### **Раздел 4. Нарушение осанки**

Упражнения для укрепления осанки. Знакомство с понятием «осанка человека», правильной и неправильной формой осанки, её отличительные признаки; знакомство с возможными причинами нарушения осанки и способами её профилактики; разучивание упражнения для профилактики нарушения осанки (упражнения для формирования навыка прямостояния и упражнения для развития силы отдельных мышечных групп);

##### **Раздел 5. Современные подвижные игры**

Разучивание считалок для проведения совместных подвижных игр; использование их при распределении игровых ролей среди играющих; разучивание игровых действий и правил подвижных игр, обучение способам организации и подготовки игровых площадок; обучение самостоятельной организации и проведению подвижных игр (по учебным группам); играют в разученные подвижные игры; Игры с бегом. Игры с мячом. Игра с прыжками. Зимние забавы. Игры малой подвижности. Эстафеты.

### **II. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

#### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

##### **Гражданско-патриотического воспитания:**

- становление ценностного отношения к своей Родине – России, путем знакомства с национальными играми народов страны;
- осознание своей этнокультурной и российской гражданской идентичности;
- сопричастность к прошлому, настоящему и будущему своей страны и Пензенской области;
- уважение к своему и другим народам;
- первоначальные представления о человеке как члене общества, о правах и ответственности, уважении и достоинстве человека, о нравственно-этических нормах поведения и правилах межличностных отношений.

##### **Духовно-нравственного воспитания:**

- признание индивидуальности каждого человека;
- проявление сопереживания, уважения и доброжелательности;

- неприятие любых форм поведения, направленных на причинение физического и морального вреда другим людям.

#### **Эстетического воспитания:**

- уважительное отношение и интерес к художественной культуре, восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов путем подбора заданий и тематических игр;
- стремление к самовыражению в разных видах художественной деятельности через народные игры.

#### **Физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

- соблюдение правил здорового и безопасного (для себя и других людей) образа жизни в окружающей среде (в том числе информационной);
- бережное отношение к физическому и психическому здоровью.

#### **Трудового воспитания:**

- осознание ценности труда в жизни человека и общества, ответственное потребление и бережное отношение к результатам труда, навыки участия в различных видах трудовой деятельности, интерес к различным профессиям.

#### **Экологического воспитания:**

- бережное отношение к природе;
- неприятие действий, приносящих ей вред.

#### **Ценности научного познания:**

- первоначальные представления о научной картине мира;
- познавательные интересы, активность, инициативность, любознательность и самостоятельность в познании.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **Овладение универсальными учебными познавательными действиями:**

#### **1) Базовые логические действия:**

- сравнивать объекты, устанавливать основания для сравнения, устанавливать аналогии;
- объединять части объекта (объекты) по определенному признаку;
- определять существенный признак для классификации, классифицировать предложенные объекты;
- находить закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях на основе предложенного педагогическим работником алгоритма;
- выявлять недостаток информации для решения учебной (практической) задачи на основе предложенного алгоритма;
- устанавливать причинно-следственные связи в ситуациях, поддающихся непосредственному наблюдению или знакомых по опыту, делать выводы.

#### **2) Базовые исследовательские действия:**

- определять разрыв между реальным и желательным состоянием объекта (ситуации) на основе предложенных педагогическим работником вопросов;
- с помощью педагогического работника формулировать цель, планировать изменения объекта, ситуации;
- сравнивать несколько вариантов решения задачи, выбирать наиболее подходящий (на основе предложенных критериев);
- проводить по предложенному плану опыт, несложное исследование по установлению особенностей объекта изучения и связей между объектами (часть - целое, причина - следствие);
- формулировать выводы и подкреплять их доказательствами на основе результатов проведенного наблюдения (опыта, измерения, классификации, сравнения, исследования);
- прогнозировать возможное развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях.

### 3) **Работа с информацией:**

- выбирать источник получения информации;
- согласно заданному алгоритму находить в предложенном источнике информацию, представленную в явном виде;
- распознавать достоверную и недостоверную информацию самостоятельно или на основании предложенного педагогическим работником способа ее проверки;
- соблюдать с помощью взрослых (педагогических работников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся) правила информационной безопасности при поиске информации в сети Интернет;
- анализировать и создавать текстовую, видео, графическую, звуковую, информацию в соответствии с учебной задачей;
- самостоятельно создавать схемы, таблицы для представления информации.

### **Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями:**

#### 1) **Общение:**

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения в знакомой среде;
- проявлять уважительное отношение к собеседнику, соблюдать правила ведения диалога и дискуссии;
- признавать возможность существования разных точек зрения;
- создавать устные и письменные тексты (описание, рассуждение, повествование);
- готовить небольшие публичные выступления;
- подбирать иллюстративный материал (рисунки, фото, плакаты) к тексту выступления.

#### 2) **Совместная деятельность:**

- формулировать краткосрочные и долгосрочные цели (индивидуальные с учетом участия в коллективных задачах) в стандартной (типовой) ситуации на основе предложенного формата планирования, распределения промежуточных шагов и сроков;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- ответственно выполнять свою часть работы;
- оценивать свой вклад в общий результат;
- выполнять совместные проектные задания с опорой на предложенные образцы.

### **Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:**

#### 1) **самоорганизация:**

- планировать действия по решению учебной задачи для получения результата;
- выстраивать последовательность выбранных действий;

#### 2) **самоконтроль:**

- устанавливать причины успеха/неудач учебной деятельности;
- корректировать свои учебные действия для преодоления ошибок.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **1 класс**

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий,

анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

1 класс

**«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Дата изучения	Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>Раздел 1. Здоровый образ жизни</b>						
1	Беседа о здоровом образе жизни. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни.	1		знакомятся с понятием здоровый образ жизни, с правилами безопасного поведения в местах проведения подвижных игр	Практическая работа; Теория.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/">http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/</a>
<b>Раздел 2. Профилактика травматизма</b>						
2	Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса. Правила поведения в команде.	1		знакомятся с правилами поведения на занятиях подвижными играми, требованиями к обязательному их соблюдению; знакомятся с формой одежды для занятий в спортивном зале и в домашних условиях, во время прогулок на открытом воздухе;	Практическая работа;	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/">http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/</a>
<b>Раздел 3. Здоровье в порядке - спасибо зарядке!»</b>						
3	Комплекс упражнений утренней гимнастики.	1		обсуждают рассказ учителя о физкультминутке как комплексе физических упражнений, её предназначении в учебной деятельности учащихся младшего школьного возраста; устанавливают положительную связь между физкультминутками и предупреждением утомления во время учебной деятельности, приводят примеры её планирования в режиме учебного дня; разучивают комплексы физкультминуток в положении сидя и стоя на месте (упражнения на усиление активности дыхания, кровообращения и внимания; профилактики утомления мышц пальцев	Практическая работа;	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/">http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/</a>

				<p>рук и спины);  обсуждают рассказ учителя о пользе утренней зарядки, правилах выполнения входящих в неё упражнений;  уточняют название упражнений и последовательность их выполнения в комплексе;  разучивают комплекс утренней зарядки, контролируют правильность и последовательность выполнения входящих в него упражнений (упражнения для усиления дыхания и работы сердца; для мышц рук, туловища, спины, живота и ног; дыхательные упражнения для восстановления организма);</p>		
<b>Раздел 4. Нарушение осанки</b>						
<b>4</b>	Упражнения для укрепления осанки.	<b>1</b>		<p>знакомятся с понятием «осанка человека», правильной и неправильной формой осанки, обсуждают её отличительные признаки;  знакомятся с возможными причинами нарушения осанки и способами её профилактики;  определяют целесообразность использования физических упражнений для профилактики нарушения осанки;  разучивают упражнения для профилактики нарушения осанки (упражнения для формирования навыка прямостояния и упражнения для развития силы отдельных мышечных групп);</p>	<p>Практическая работа;  Устный опрос;</p>	<p><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>  <a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/">http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/</a></p>
<b>Раздел 5. Современные подвижные игры 29 часов</b>						



5	Игры с бегом Игры с мячом. Игра с прыжками Зимние забавы. Игры малой подвижности. Эстафеты	5 5 5 5 5 4		разучивают считалки для проведения совместных подвижных игр; используют их при распределении игровых ролей среди играющих; разучивают игровые действия и правила подвижных игр, обучаются способам организации и подготовки игровых площадок; обучаются самостоятельной организации и проведению подвижных игр (по учебным группам); играют в разученные подвижные игры;	Практическая работа; игровая деятельность	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a> <a href="http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/">http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/</a>

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

№	Тема	Кол-во часов	Дата	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	Здоровый образ жизни. Беседа о здоровом образе жизни. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни. Подвижная игра «У ребят порядок строгий»	1		Теория.	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
2.	Профилактика травматизма Инструкция по ТБ. Правила поведения в команде. Подвижная игра «К своим флажкам!»	1		Теория.	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
3.	Здоровье в порядке - спасибо зарядке! Комплекс упражнений утренней гимнастики с рифмованными строчками. Подвижная игра «На зарядку становись!».	1		Теория.	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
4.	Личная гигиена. Что такое гигиена. Правила личной гигиены. <b>Игры с бегом</b> Упражнения с предметами. Подвижные игры «Отгадай, чей голосок?», «Гуси – лебеди», «Цепи кованы» Подвижная игра «Мойдодыр»	1		игровая деятельность	<a href="https://infourok.ru/podvizhnie-igri-igri-raznih-narodov-996505.html">https://infourok.ru/podvizhnie-igri-igri-raznih-narodov-996505.html</a>
5.	Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы. Упражнения для формирования правильной осанки, укрепления мышечного корсета. Практические занятия: Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Подвижная игра «Поймай рыбку»	1		игровая деятельность	<a href="#">Детские подвижные игры народов СССР (Кенеман А. В.) (pedagogic.ru)</a>
6.	Комплекс ОРУ в движении. Подвижные игры ««Фигуры», «Волки, зайцы, лисы».	1		игровая деятельность	<a href="#">Бурятские народные игры "Табун", "Иголка, нитка и узелок", "Волк и ягнята". (infourok.ru)</a>
7.	Комплекс ОРУ с предметами. Подвижные игры «Третий лишний», «Шишки, жёлуди, орехи».	1		игровая деятельность	<a href="#">Детские подвижные игры народов СССР (Кенеман А. В.) (pedagogic.ru)</a>
8.	<b>Игры с мячом.</b> История возникновения игр с мячом. Профилактика травматизма при работе с мячом. Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом. Подвижные игры «Мяч по кругу», «Метание в цель».	1		игровая деятельность	<a href="#">Программа по внеурочной деятельности "Игры народов мира" (infourok.ru)</a>

9.	Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча Подвижные игры: «Кто меткий?» «Охотники и утки».	1		игровая деятельность	<a href="http://pedagogic.ru">Детские подвижные игры народов СССР (Кенеман А. В.) (pedagogic.ru)</a>
10.	Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Подвижные игры «Передача мяча в колоннах», «Гонка мячей».	1		игровая деятельность	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/05/13/viktori-na-po-fizicheskoy-kulture-umniki-i-umnitsy">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/05/13/viktori-na-po-fizicheskoy-kulture-umniki-i-umnitsy</a>
11.	Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча Подвижные игра «Мяч по полу»,	1		игровая деятельность	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
12.	Броски и ловля мяча. Подвижные игры «Подвижная цель», «Мяч соседу».	1		игровая деятельность	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
13.	<b>Игра с прыжками</b> Профилактика детского травматизма. Знакомство с правилами дыхания во время прыжков. Последовательность обучения прыжкам. Комплекс ОРУ «Скакалочка». Подвижные игры «Прыгающие воробышки», «Поймай рыбку».	1		игровая деятельность	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
14.	Комплекс упражнений с длинной скакалкой «Верёвочка». Подвижные игры «Удочка», «Плетень».	1		игровая деятельность	<a href="https://infourok.ru/podvizhnie-igri-igri-raznih-narodov-996505.html">https://infourok.ru/podvizhnie-igri-igri-raznih-narodov-996505.html</a>
15.	Комплекс ОРУ с короткими скакалками «Солнышко». Подвижные игры «Зеркало», «Кто больше».	1		игровая деятельность	<a href="http://pedagogic.ru">Детские подвижные игры народов СССР (Кенеман А. В.) (pedagogic.ru)</a>
16.	Комплекс ОРУ со скакалкой «Лучики». Подвижные игры «Выше ноги от земли», «Нас не слышно и не видно».	1		игровая деятельность	<a href="http://infourok.ru">народные игры "Табун", "Иголка, нитка и узелок", "Волк и ягнята". (infourok.ru)</a>
17.	Подвижные игры «Кто больше», «Лягушата и цапля».	1		игровая деятельность	<a href="http://pedagogic.ru">Детские подвижные игры народов СССР (Кенеман А. В.) (pedagogic.ru)</a>
18.	<b>Зимние забавы</b> Закаливание и его влияние на организм. Первая помощь при обморожении. Подвижная игра «Скатывание шаров».	1		игровая деятельность	<a href="http://infourok.ru">Программа по внеурочной деятельности "Игры народов мира" (infourok.ru)</a>
19.	Подвижные игры «Ворота», «Успевай, не зевай»	1		игровая деятельность	<a href="http://pedagogic.ru">Детские подвижные игры народов СССР (Кенеман А. В.) (pedagogic.ru)</a>
20.	Подвижные игры «Мишень», «Два Мороза»,	1		игровая деятельность	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/05/13/viktori-na-po-fizicheskoy-kulture-umniki-i-umnitsy">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/05/13/viktori-na-po-fizicheskoy-kulture-umniki-i-umnitsy</a>

21.	Подвижные игры «Гонка с шайбами», «Перестрелка», «Клуб ледяных инженеров»	1		игровая деятельность	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
22.	Подвижные игры «Белый медведь», «Хитрая лиса», «Зимние салки»	1		игровая деятельность	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
23.	<b>Игры малой подвижности.</b> Профилактика травматизма Инструкция по ТБ. Правила поведения в команде. Подвижные игры «Веребочка», «День и ночь», «Кто подходил?»	1		игровая деятельность	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
24.	Подвижные игры «Бег с шариком», «Красный, зелёный», «Альпинисты»	1		игровая деятельность	<a href="https://infourok.ru/podvizhnie-igri-igri-raznih-narodov-996505.html">https://infourok.ru/podvizhnie-igri-igri-raznih-narodov-996505.html</a>
25.	Подвижные игры «Нас не слышно и не видно», «Наседка и курица», «Зайцы и лиса»	1		игровая деятельность	<a href="#">Детские подвижные игры народов СССР (Кенеман А. В.) (pedagogic.ru)</a>
26.	Комплекс упражнений с мешочками. Подвижные игры «Разведчики», «Поезд».	1		игровая деятельность	<a href="#">Бурятские народные игры "Табун", "Иголка, нитка и узелок", "Волк и ягнята". (infourok.ru)</a>
27.	Беседа «Нарушение осанки» Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршрутовка Подвижные игры «Команда быстроногих», «След в след»	1		игровая деятельность	<a href="#">Детские подвижные игры народов СССР (Кенеман А. В.) (pedagogic.ru)</a>
28.	<b>Эстафеты</b> Знакомство с правилами проведения эстафет. Профилактика травматизма. Беговая эстафеты. Подвижная игра «След в след»	1		игровая деятельность	<a href="#">Программа по внеурочной деятельности "Игры народов мира" (infourok.ru)</a>
29.	Упражнения для укрепления осанки. Подвижная игра «Третий лишний» Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)	1		игровая деятельность	<a href="#">Детские подвижные игры народов СССР (Кенеман А. В.) (pedagogic.ru)</a>
30.	Подвижная игра «Чужая палочка» Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия.	1		игровая деятельность	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/05/13/viktori-na-po-fizicheskoy-kulture-umniki-i-umnitsy">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/05/13/viktori-na-po-fizicheskoy-kulture-umniki-i-umnitsy</a>
31.	Беговая эстафеты. Подвижные игры «Мишень», «С кочки на кочку», «Без пары», «Караси и щука»	1		игровая деятельность	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/05/13/viktori-na-po-fizicheskoy-kulture-umniki-i-umnitsy">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/05/13/viktori-na-po-fizicheskoy-kulture-umniki-i-umnitsy</a>
32.	Беговая эстафеты. Подвижные игры «Третий лишний», «Ворона и воробьи», «Краски», «Пустое место»	1		игровая деятельность	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>

33.	Беговая эстафеты. Подвижные игры «Белки, шишки и орехи», «Бросай – беги», «Вызов номеров»	1		игровая деятельность	<a href="https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova">https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova</a>
	Общее количество часов	<b>33</b>			

## **Форма реализации воспитательного потенциала**

1. Максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебных предметов для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;

2. Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;

3. Привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках предметов, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам (согласно поурочным разработкам и технологическим картам уроков учителей);

4. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления (построение урока на основе системно - деятельностного подхода);

5. Побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы (обращение к Кодексу взаимодействия, памяткам действий);

6. Организацию шефства мотивированных и эрудированных обучающихся над неуспевающими одноклассниками, в том числе с особыми образовательными потребностями, дающего обучающимся социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;

7. Инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности, что даст школьникам возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

Физическая культура: 1—2 классы: методическое пособие / О. А. Немова. — М. :Вентана-Граф, 2017.  
Матвеев А. П., Мельников С. Б. Методика физического воспитания с основами теории. - М.: Просвещение, 1991.

Словарь некоторых терминов и понятий учителя физической культуры и его учеников. - Кемерово, 1998.

Подвижные игры для детей: Пособие для учителя физкультуры. Лепёшкин В. А. — М.: Школьная Пресса, 2004. — 64 с. — (Начальная школа: воспитание и обучение. Приложение к журналу «Дошкольник. Младший школьник»; Вып. 9.)

### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://resh.edu.ru/>

<https://interneturok.ru/>

<http://www.openclass.ru>

<http://metodsovet.su>

<https://www.gto.ru/norms>

<https://resh.edu.ru/subject/9/1/>

<http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/>

<https://www.gto.ru/norms>

<https://uchi.ru/?->

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**


Скамейка гимнастическая, мат гимнастический, стенка гимнастическая пристенная, канат для лазания, мяч гимнастический, мяч для метания, ботинки для лыж, лыжи, лыжные палки, мяч волейбольный, мяч футбольный, мяч баскетбольный, футбольная сетка, волейбольная сетка, бревно напольное

### **ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ**


Скамейка гимнастическая, мостик гимнастический подпружиненный, мат гимнастический прямой, перекладина гимнастическая пристенная, канат для лазания, мяч гимнастический, мяч для метания, ботинки для лыж, лыжи, лыжные палки, мяч волейбольный, мяч футбольный, мяч баскетбольный

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Ставропольского края**  
**Отдел образования администрации Петровского городского округа**  
**МКОУ СОШ № 13**


РАССМОТРЕНО  
Руководитель МО  
начальных классов

  
Редянова Т.И.  
Протокол №1  
от «31» 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по УВР

  
Дорохина А.П.  
Протокол №1  
от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МКОУ СОШ №13

  
Кабанова Л.А.  
Приказ №217  
от «31» 08 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**специального курса «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»**  
**для обучающихся 1 класса**  
**начального общего образования**

Составитель: Шаповалова  
Ольга Владимировна  
Учитель начальных классов

с.Ореховка 2023